

北陸学園 日替わりランチ MENU

January

月	火	水	木	金	土
6	7	8 (始業式)	9	10	11
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
13	14	15	16	17	18
お休み	アジの香草パン粉焼き カツ煮	入試 鶏の竜田揚げ丼	鯖のカレー風味揚げ 豚肉のジョン	タラの竜田揚げ ビーフシチュー	寮生
20	21	22	23	24	25
鮭のムニエル チキンカツ	アジフライ ハーブグリルチキン	かに玉 豚丼	鮭のマスタード焼き ピザ風ハンバーグ	報恩講 塩ちゃんこ鍋風	お休み
27	28	29	30	31	
豆腐ハンバーグ 肉団子クリーム煮	油淋鰯 豚肉の葱塩焼き	赤魚の甘辛あんかけ 鶏のごま塩焼き丼	鶏肉のカレー風味焼き チキンカレー	白身魚のホイル焼き 豚肉の生姜焼き	

黄色はアスリートランチ & Bランチ

新年あけましておめでとう御座います。
2025年も皆様に喜んでいただけるよう努めさせていただきます。

★季節の変わり目は体調を崩しやすく、季節の変わり目に【の日】と言う日を設ける事からだに栄養と休息を与えてきました行事食は賢く乗り切る【食の知識】であります。現代は毎日が【ハシの日】のような食生活ですが、今一度飽食を戒め先人達が生み出してきた食の知恵を見直しましょう！

1~7日 (正月) おせち・雑煮・おとし
7日 (人日の節句) 七草がゆ

11日 (鏡開き) おしるこ
15日 (小正月) 小豆粥

お弁当承っております。
1限目休み時間以降
カフェにてご予約下さい。

