



月



4

火



5

水

黄色はアスリートランチ



6

木



7

金

1

豚すき
1256kcal/タンパク質29.8g/脂質31.9g/塩分3.9g

8

土

2

卒業式

9

ハーブグリルチキン
922kcal/タンパク質40.1g/脂質10.6g/塩分4.4g

ソースカツ丼
922kcal/タンパク質40.1g/脂質10.6g/塩分4.4g

お休み

回鍋肉
1118kcal/タンパク質34g/脂質25.5g/塩分5.1g

鶏肉の南部焼き
985kcal/タンパク質35.8g/脂質21.6g/塩分4.1g

お休み

煮込みハンバーグ
1050kcal/タンパク質44.1g/脂質20.2g/塩分3.7g

豚肉の韓国風焼き
1083kcal/タンパク質37g/脂質23.5g/塩分4.5g

中華丼
1221kcal/タンパク質40.8g/脂質22g/塩分3.6g

鶏の照り焼き
1133kcal/タンパク質38.8g/脂質21.1g/塩分3.1g

チキンカレー
1133kcal/タンパク質38.8g/脂質21.1g/塩分3.1g

寮生

お休み

チーズインハンバーグ
1150kcal/タンパク質45.2g/脂質24.1g/塩分3.3g

お休み

寮生お楽しみメニュー

お休み

お休み

お休み

お休み

お休み

お休み

お休み

お休み

お知らせ～3月～

■菱餅
3色のひし形に切った餅が重なったもの。緑には“健康・長寿”、白には“清らかさ”、紅色には“魔除け”の意味がこめられています。

■ひなあられ
「桃・緑・黄・白」の4色の小さなあられは、四季を意味しています。1年を通して、娘の健康と幸せを祈るという意味がこめられています。関西では餅をあげたもの、関東では米を爆発させるポン菓子に色をつけたものが主流ですが、現在はどちらのタイプも全国的に普及しています。

■ちらし寿司
錦糸玉子やエビ、菜の花といった色鮮やかな具がつまったらし寿司。エビには「長寿」、レンコンには「先を見通す賢さ」など、主な具材に縁起をかついだものが使われています。

お弁当承っております。
1限目休み時間以降
カフェにてご予約下さい。