



月

火

水

黄色はアスリートランチ

木

金

土

<p>6</p> 	<p>7 (併願合格者登校日)</p> 	<p>1 (卒業式)</p> <p>お休み</p>	<p>2</p> <p>豚肉の香草焼き</p> <p>1062kcal/タンパク質35.8g/脂質25.3g/塩分1.8g</p>	<p>3</p> <p>親子煮</p> <p>1256kcal/タンパク質29.8g/脂質31.9g/塩分3.9g</p>	<p>4</p> <p>寮生</p>
<p>13</p> <p>ハーブグリルチキン</p> <p>922kcal/タンパク質40.1g/脂質10.6g/塩分4.4g</p>	<p>お休み</p>	<p>8</p> <p>ソースチキンカツ丼</p> <p>1225kcal/タンパク質43.4g/脂質39.2g/塩分7g</p>	<p>9</p> <p>回鍋肉</p> <p>1118kcal/タンパク質34g/脂質25.5g/塩分5.1g</p>	<p>10</p> <p>鶏肉の南部焼き</p> <p>985kcal/タンパク質35.8g/脂質21.6g/塩分4.1g</p>	<p>11</p>  <p>お休み</p>
<p>20</p> <p>煮込みハンバーグ</p> <p>1050kcal/タンパク質44.1g/脂質20.2g/塩分3.2g</p>	<p>14</p> <p>豚肉の韓国風焼き</p> <p>1083kcal/タンパク質37g/脂質23.5g/塩分4.5g</p>	<p>15</p> <p>中華丼</p> <p>1221kcal/タンパク質40.8g/脂質22g/塩分3.6g</p>	<p>16</p> <p>鶏の照り焼き</p> <p>1133kcal/タンパク質38.8g/脂質21.1g/塩分3.1g</p>	<p>17 (全合格者登校日)</p> <p>お休み</p>	<p>18</p> <p>寮生</p>
<p>27</p> <p>チーズインハンバーグ</p> <p>1163kcal/タンパク質38.9g/脂質29.1g/塩分4.0g</p>	<p>21 (春分の日)</p> <p>お休み</p>	<p>22</p> <p>鶏の竜田揚げ丼</p> <p>1240kcal/タンパク質43.6g/脂質36.9g/塩分4.0g</p>	<p>23</p> <p>寮生</p>	<p>24 (終業式)</p> <p>お楽しみメニュー</p>	<p>25</p> <p>お休み</p>
<p>お休み</p>	<p>お休み</p>	<p>お休み</p>	<p>お休み</p>	<p>お休み</p>	

お知らせ～3月～

■菱餅
3色のひし形に切った餅が重なったもの。緑には“健康・長寿”、白には“清らかさ”、紅色には“魔除け”の意味がこめられています。

■ひなあられ
「桃・緑・黄・白」の4色の小さなあられは、四季を意味しています。1年を通して、娘の健康と幸せを祈るという意味がこめられています。関西では餅をあげたもの、関東では米を爆発させるポン菓子に色をつけたものが主流ですが、現在はどちらのタイプも全国的に普及しています。

■ちらし寿司
錦糸玉子やエビ、菜の花といった色鮮やかな具がつまったらし寿司。エビには「長寿」、レンコンには「先を見通す賢さ」など、主な具材に縁起をかついだものが使われています。

お弁当承っております。
1限目休み時間以降
カフェにてご予約下さい。