北陸学園

日替わりランチ MENU





新年あけましておめでとう御座います。



2023年も皆様に喜んでいただけるよう努めさせて頂きます。

768kcal/タンパク質29.5g/脂質19.7g/塩分2.5g 768kcal/タンパク質29.5g/脂質19.7g/塩分2.5g

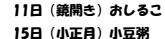
Happy New Year

2023

★季節の変わり目は体調を崩しやすく、季節の変わり目に【の日】と言う日を設ける事でからだに栄養と休息を与えてきました。行事食は賢く乗り切る【食の知識】であります。

現代は毎日が【ハレの日】のような食生活ですが、今一度飽食を戒め先人達が生み出してきた食の知恵を見直しましょう!

1~7日(正月)おせち・雑煮・おとそ







お弁当承っております。 1限目休み時間以降 カフェにてご予約下さい。

7日(人日の節句)七草がゆ