



月

火

水

木

金

土



1
卒業式
寮生

2
麻婆丼
931kcal/タンパク質33.4g/脂質23g/塩分3.2g

3
鶏肉のマスタード焼き
1062kcal/タンパク質35.8g/脂質25.3g/塩分1.8g

4
併願合格者登校日
お休み

5
寮生

7
ハーブグリルチキン
922kcal/タンパク質40.1g/脂質10.6g/塩分4.4g

8
寮生

9
ソースチキンカツ丼
1225kcal/タンパク質43.4g/脂質39.2g/塩分7g

10
ピリ辛中華鍋
1118kcal/タンパク質34g/脂質25.5g/塩分5.1g

11
寮生

12
お休み

14
鶏肉ピカタトマトソース
1050kcal/タンパク質44.1g/脂質20.2g/塩分3.7g

15
寮生

16
中華鍋
1221kcal/タンパク質40.8g/脂質22g/塩分3.6g

17
寮生

18
全合格者登校日
お休み

19
寮生

21
春分の日

22
寮生

23
寮生

24 (終業式)
寮生

25
お休み

26
お休み

28
お休み

29
お休み

30
お休み

31
お休み



お知らせ～3月～

■菱餅
3色のひし形に切った餅が重なったもの。緑には“健康・長寿”、白には“清らかさ”、紅色には“魔除け”の意味がこめられています。

■ひなあられ
「桃・緑・黄・白」の4色の小さなあられは、四季を意味しています。1年を通して、娘の健康と幸せを祈るという意味がこめられています。関西では餅をあげたもの、関東では米を爆発させるポン菓子に色をつけたものが主流ですが、現在はどちらのタイプも全国的に普及しています。

■ちらし寿司
錦糸玉子やエビ、菜の花といった色鮮やかな具がつまったらし寿司。エビには「長寿」、レンコンには「先を見通す賢さ」など、主な具材に縁起をかついだものが使われています。

お弁当承っております。
1限目休み時間以降
カフェにてご予約下さい。