

日替わりランチ MENU

月

火

水

木

金

土



8月28日

8月29日

8月30日

8月31日

		とぼろ丼 695kcal/タンパク質30.5g/脂質18.1g/塩分4.9g 鶏肉のピカタ 618kcal/タンパク質34.7g/脂質20.7g/塩分2.7g	鶏の和風唐揚げ 805kcal/タンパク質35.1g/脂質35.1g/塩分3.9g キーマカレー 755kcal/タンパク質27.8g/脂質33.3g/塩分4	豚肉の味噌照り焼き 715kcal/タンパク質29.3g/脂質28.7g/塩分2g エビフライ 594kcal/タンパク質18.5g/脂質18.3g/塩分1.9	寮生のみ
2 チキンカツ 765kcal/タンパク質32.4g/脂質33.4g/塩分1.4g 白身魚のタルタル焼 595kcal/タンパク質28.6g/脂質24.2g/塩分1.3g	3 学園祭	4 学園祭	5 学園祭	6 鶏の照り焼き 645kcal/タンパク質34.1g/脂質24.0g/塩分1.6g エビカツ 751kcal/タンパク質26.8g/脂質38.4g/塩分1.9g	7 寮生のみ
9 鶏肉のカレー風味 720kcal/タンパク質29.4g/脂質29.3g/塩分1.1g 鮭のチーズ焼き 535kcal/タンパク質31.9g/脂質15.0g/塩分1.4g	10 ポークピザ風 950kcal/タンパク質37.4g/脂質43.7g/塩分2.5g 鶏の和風唐揚げ 925kcal/タンパク質36.3g/脂質46.1g/塩分4.7g	11 チキンのチーズパン粉焼 721kcal/タンパク質39.1g/脂質24.2g/塩分1.4g 豆腐ハンバーグ 502kcal/タンパク質22.6g/脂質11.2g/塩分1.3g	12 メンチカツ 771kcal/タンパク質18.4g/脂質27.3g/塩分2.8g 鶏肉のマスタード焼き 666kcal/タンパク質27.9g/脂質28.2g/塩分1.7g	13 鶏肉中華あんかけ 819kcal/タンパク質41.3g/脂質30.4g/塩分2.0g 和風ハンバーグ 661kcal/タンパク質22.7g/脂質26.1g/塩分3.7g	14 おやすみ
16 敬老の日 おやすみ	17 チキンのトマト煮 763kcal/タンパク質34.2g/脂質31.5g/塩分3.6g 温玉豚すき 764kcal/タンパク質34.2g/脂質31.6g/塩分2.5g	18 親子丼 661kcal/タンパク質29.2g/脂質21.6g/塩分3.0g 鯖の竜田揚げ 618kcal/タンパク質22.8g/脂質27.7g/塩分1.5g	19 豚カツ 695kcal/タンパク質25.2g/脂質24.6g/塩分1.4g 鶏肉のパン粉焼き 563kcal/タンパク質21.6g/脂質21.0g/塩分1.7g	20 ハヤシライス 883kcal/タンパク質26.1g/脂質46.5g/塩分4.4g 豚肉の味噌炒め 538kcal/タンパク質27.4g/脂質17.9g/塩分1.9g	21 寮生のみ
23 秋分の日 おやすみ	24 豚肉の韓国風焼き 834kcal/タンパク質32.5g/脂質30.9g/塩分2.2g サーモンフライ 687kcal/タンパク質35.1g/脂質25.6g/塩分4.8g	25 坦タン丼 848kcal/タンパク質33.8g/脂質38.7g/塩分3.3g 麻婆豆腐 688kcal/タンパク質25.0g/脂質25.6g/塩分4.9g	26 鶏肉の南部焼き 634kcal/タンパク質28.3g/脂質26.8g/塩分1.2g 蛙のちゃんちゃん焼 567kcal/タンパク質30.9g/脂質17.2g/塩分1.8g	27 強歩大会	28 おやすみ
30 鶏肉の黒コショウ焼き 780kcal/タンパク質35.6g/脂質31.8g/塩分1.4g 鮭の焼き南蛮 566kcal/タンパク質27.6g/脂質10.4g/塩分1.4g	<p>栄養士より 夏休みも終わりましたね。三年生は部活動最後の試合だった方も、多かったのではないのでしょうか？私たちが学食のスタッフも北陸学園の皆さんの活躍を新聞などでチェックしていました。9月に入りすぐに学園祭があります。カフェではいつもとは違った学園祭のメニューで先生や生徒の皆様をお待ちしております。楽しみにしてくださいね！！ 2学期も北陸学園の皆さんに喜んでいただけるよう楽しくてワクワクするメニューを考えてお待ちしております。たくさんの方のご利用をお待ちしております。</p> <p>～カフェからのお知らせ～ 月単位、週単位でのお弁当の注文を受けます。注文はカフェスタッフまでお願いいたします。</p>				

アレルギー物質に関する問い合わせ
 は (株)さくら 本社迄
 TEL 0776-54-8717

