

# 「情報セキュリティ対策9か条」 ～インターネット利用の安全点検を！～

インターネットは、生活の幅や人との触れ合いを広げます。また、災害発生時には、自分の命を支える手段にもなります。しかし、ウイルスや詐欺、情報漏えいなど、さまざまな危険もあります。

インターネットを安全に利用するために、定期的に点検することが大切です。以下の内閣サイバーセキュリティセンター「情報セキュリティ対策9か条」で確認してみましょう。

## 「情報セキュリティ対策9か条」

### 1 OS やソフトウェアは常に最新の状態にしておこう

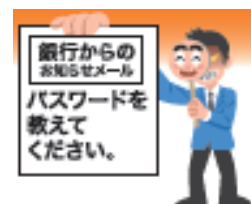
新たにひろまるコンピュータウイルスに対抗するため製造元から無料で配布される最新の改良プログラムにアップデートしましょう。

### 2 パスワードは貴重品のよう管理しよう

パスワードは自宅の鍵と同じく大切です。パスワードは他人に知られないように、メモをするなら人目に触れない場所に保管しましょう。

### 3 ログインID・パスワード絶対教えない用心深さ

金融機関を名乗り、銀行口座番号や暗証番号、ログインID やパスワード、クレジットカード情報の入力をもとめようとする身に覚えのないメールが届いた場合、入力せず無視しましょう。



### 4 身に覚えのない添付ファイルは開かない

身に覚えのない電子メールにはコンピュータウイルスが潜んでいる可能性があります。添付されたファイルを開いたり、URL（リンク先）をクリックしないようにしましょう。

### 5 ウイルス対策ソフトを導入しよう

ウイルスに感染しないように、コンピュータにウイルス対策ソフトを導入しましょう。（家電量販店などで購入できます）

### 6 ネットショッピングでは信頼できるお店を選ぼう

品物や映画や音楽も購入できるネットショッピング。詐欺などの被害に遭わないように信頼できるお店を選びましょう。身近な人からお勧めのお店を教わるのも安心です。



## 7 大切な情報は失う前に複製しよう

家族や友人との思い出の写真など、大切な情報がパソコンの故障によって失われることのないよう、別のハードディスクなどに複製して保管しておきましょう。

## 8 外出先では紛失・盗難に注意しよう

大切な情報を保存したパソコン、スマートフォンなどを自宅から持ち出すときは機器やファイルにパスワードを設定し、なくしたり盗まれないように注意して持ち歩きましょう。



## 9 困ったときはひとりで悩まず まず相談

詐欺や架空請求の電子メールが届く、ウイルスにより開いているウェブページが閉じないなどの被害に遭遇したら、一人で悩まず各種相談窓口にご相談しましょう。

### 【各種相談窓口】

#### コンピュータウイルスに感染したと思ったら

IPA 情報セキュリティ安心相談窓口

電話：03-5978-7509（平日 10:00～12:00、13:30～17:00）

#### 広告や宣伝目的の迷惑メールに困ったら

（財）日本データ通信協会 迷惑メール相談センター

電話：03-5974-0068（平日 10:00～17:00）

#### 犯罪に関する相談・電話による情報提供

福井県警察本部サイバー犯罪対策室

電話：0776-22-2880（代表）

### <参考>・内閣サイバーセキュリティセンター

「インターネットを安全に利用するための情報セキュリティ対策9か条」を加工して作成

[http://www.nisc.go.jp/security-site/files/leaflet\\_20150201.pdf](http://www.nisc.go.jp/security-site/files/leaflet_20150201.pdf)

「家庭の日」推進テーマ：11月「働く人びとに感謝し、自分でできる仕事や奉仕を受け持とう。」  
「青少年育成の日」推進テーマ：11月「仲間をふやし、思いやりのある心を育てよう」

本メールに関して御質問、お問い合わせがある場合は下記まで御連絡ください。

【担当】福井県安全環境部県民安全課

☎:0776-20-0745（直通） メール：[kenan@pref.fukui.lg.jp](mailto:kenan@pref.fukui.lg.jp)